



Gute Wünsche aus der Praxis für Gesundheitsbegleitung!



wünsche ich euch/ihnen allen!

Mit diesen Wünschen verbinde ich gleichzeitig meinen Dank für euer/ihr Vertrauen in meine Begleitung.

Weihnachten ist eine Zeit, in der das Geben und Schenken und Verbundensein mit geliebten Menschen einen besonderen Höhepunkt erfährt.

Möge sich einiges davon auch nach der Weihnachtszeit erhalten. Dabei denke ich an materielles Schenken, besonders an diejenigen in der Welt, die am wenigsten klagen, es vermutlich aber am meisten brauchen. Und ich denke an die Freude, welche entstehen kann, und daran, wie heilsam es sein kann, wenn Menschen zusammen kommen, um sich gegenseitig zu "nähren", sich Zeit, ein Ohr zum Zuhören bzw. Aufmerksamkeit schenken.

In diesem Sinne wünsche ich euch/ihnen einen guten Rutsch und ein gelingendes neues Jahr 2024 !

Möchtest du im neuen Jahr gleich dabei sein, wenn Menschen sich treffen und sich gegenseitig fördern?

Dann ist die erste Gelegenheit schon am **02. Januar 2024, 18.30 Uhr, im Sportgebäude am Sportplatz in 17379 Lübs,**

Mit Dehnungen und Faszienarbeit wollen wir Schmerzen im Bewegungsapparat vorbeugen bzw. ihnen begegnen. Als Liebscher-Bracht-Schmerztherapeutin führe ich euch **jeden Dienstag** durch diese Übungsstunde. Näheres findest du auch auf meiner Seite www.gesundheitsbegleitung-syring.de.

Über weitere (Gruppen-) Angebote informiere ich dich zu gegebener Zeit.

Eins kann ich aber schon aus der veganen, makrobiotischen Küche verraten.

Es wird wieder Kochkurse geben.

Und: Wir arbeiten an der Wiederaufnahme der beliebten Abende "**Essen mit Freunden**" im Kulturspeicher Ueckermünde. Falls du Interesse hast, schon im Vorfeld mitzuwirken, melde dich einfach bei mir. Für Hilfe sind wir immer dankbar.

Auf dein Feedback freue ich mich. Teile gern diesen Newsletter. Dafür sage ich jetzt schon Danke!

Lust but not least, meine **Buchempfehlung**:

"Der Stoff aus dem wir sind" von Fabian Scheidler

Ich wünsche dir, uns, Gesundheit und Freude in Gemeinschaft und verbleibe mit heilsamen Grüßen



Praxis für Gesundheitsbegleitung
Angelika Syring



gesundheitsbegleitung@angelika-syring.de



+49-39777-26726 oder +49-151-40305611



www.gesundheitsbegleitung-syring.de