

Qi Gong-Workshop in Lübs

Termin:

Samstag, den 01.07.2023, 09 Uhr - Sonntag, den 02.07.2023 13 Uhr

Inhalte:

Wir praktizieren medizinisches Qigong und Do-In-Übungen

Qi Gong - Hilfe zur Selbsthilfe

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode, die die Lebenskraft stärkt und die Selbstheilungskräfte fördert. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen ausbalanciert und harmonisiert. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen positiv die inneren Organe, den Stoffwechsel und den Kreislauf. Qi Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur, auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft - das "Qi"- fließt.

Do - In - Übungen

Der Ursprung des Do -In ist unsere intuitive Selbstanpassung, um uns selbst im Ozean des universellen Lebens oder des unendlichen Universums zu erhalten und zu entwickeln. Es ist über 10.000 Jahre her seit die Do-In-Übungen in den alten körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklungsmethoden zur Erzeugung des freien Menschen, des Tao of Shin-Sen, dem Weg des geistig freien Menschen , ausgedrückt wurden. (Michio Kushi in „DO-IN Buch“ Mahajiva-Verlag)

Ausgleich

Seminarkosten inklusive Seminarunterlagen und Nebenkosten 120€
Bei Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 80 € fällig.

Sonstiges

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Auf die Begegnung mit Dir freut sich



Praxis für Gesundheitsbegleitung
Angelika Syring

Kontakt: Telefon 039777-26726, Email [gesundheitsbegleitung\(at\)angelika-syring.de](mailto:gesundheitsbegleitung(at)angelika-syring.de),

Finanzamt Greifswald Id - Nr. 40 157 286 537
ING - DiBa IBAN DE45 5001 0517 5405 2729 75